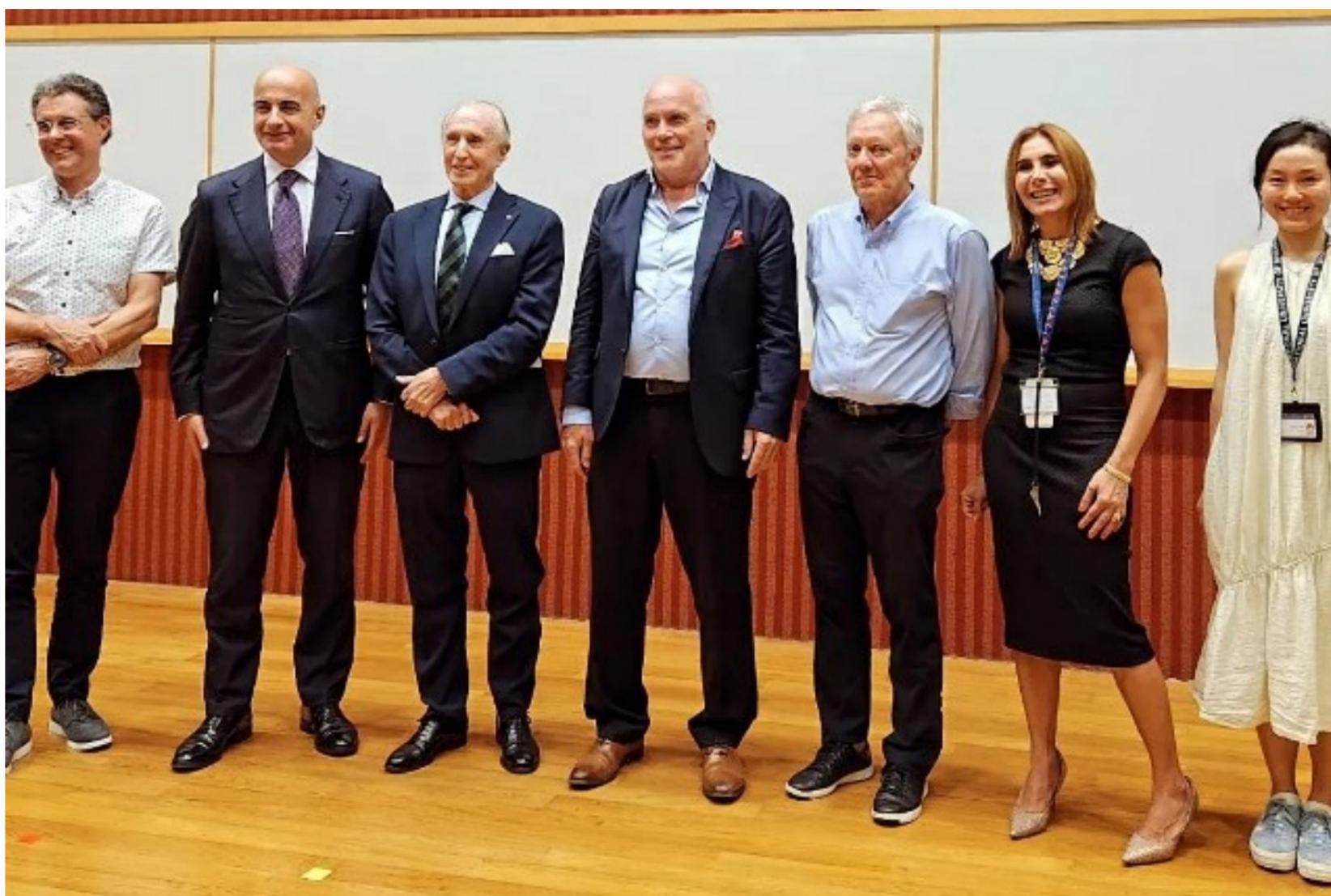


RETE DIPLOMATICA

## Nutrizione e salute mentale: incontro a Singapore per la Settimana della cucina italiana

01/12/2023 12:42



**SINGAPORE\ aise\** - In occasione della **Settimana della Cucina Italiana**, la **delegazione di Singapore dell'Accademia della cucina italiana**, in collaborazione con la **Yong Lo Lin Medical School dell'Università nazionale di Singapore** (Nus) e il patrocinio dell'**Ambasciata**, ha organizzato lo scorso 29 novembre il seminario "**Nutrizione e salute mentale**" sulle evidenze scientifiche sulla correlazione tra cibo, abitudini culinarie e salute mentale.

L'alimentazione come componente cruciale della capacità cognitiva e resilienza e il contributo della Dieta mediterranea nella mitigazione di condizioni mentali, problemi di fertilità e disturbi dell'invecchiamento sono stati i principali temi trattati dai relatori dell'incontro.

A fare gli onori di casa **Giorgio Maria Rosica**, delegato dell'Accademia della cucina a Singapore, l'Ambasciatore **Dante Brandi** e **Paolo Petroni**, presidente dell'Accademia italiana di Cucina in Italia.

Quindi, moderati da **Johan Eriksson** (Singapore Institute for Clinical Sciences, A\*STAR, Director, Human Potential TRP,NUS), sono intervenuti **Micheal Meaney** (Singapore Institute for Clinical Sciences, A\*STAR), **David Cameron-Smith** (University of Melbourne) e **Jiaxi Yang** (Postdoctoral Research Fellow, Working Group Lead -Nutrition and Life Style, Global Centre for Asian Women's Health (GloW), NUS). **(aise)**

**ANSA**.it

Mondo / News dalle Ambasciate

## A Singapore simposio dedicato a Nutrizione e salute cerebrale

Organizzato da Accademia Italiana della Cucina

SINGAPORE, 01 dicembre 2023, 15:59

Redazione ANSA

 **ANSA**check  
notizie d'origine certificata

↑

- RIPRODUZIONE RISERVATA



Toys Center

Scegli LEGO per i tuoi regali di Natale. Toys Center troverai tantissimi set tutte le età, grandi e piccini! Ti aspettiamo in tutti i nostri negozi online!

SCOPRI DI PIÙ

I 29 novembre, la Scuola di Medicina Yong Loo Lin della National University of Singapore (NUS) ha tenuto un simposio dedicato a "Nutrizione e salute del cervello".

L'evento, organizzato dalla Delegazione di Singapore dell'Accademia Italiana della Cucina in collaborazione con la NUS e con il patrocinio dell'Ambasciata Italiana, ha esplorato gli impatti della dieta, dell'alimentazione e delle abitudini alimentari sulle funzioni cognitive e sulla salute mentale.

In linea con la citazione di Ippocrate, "che il cibo sia la tua medicina e la medicina sia il tuo cibo", i discorsi introduttivi di Maria de Iorio (NUS), del delegato Giorgio Maria Rosica, del presidente Paolo Petroni e dell'ambasciatore Dante Brandi hanno evidenziato l'importanza crescente

che la biomedicina dedica alla scienza della nutrizione.

Il simposio ha affrontato temi cruciali come la connessione tra nutrizione e salute cerebrale, l'influenza delle scelte alimentari sul benessere emotivo e sulla funzione cognitiva. I relatori, tra cui Michael Meaney (Singapore Institute for Clinical Sciences, A\*STAR) e David Cameron-Smith (Università di Melbourne), insieme a Jiaxi Yang (NUS), hanno approfondito argomenti come la preparazione dei pasti, le abitudini alimentari, gli effetti dello stress cronico sulla salute e il consumo di cibo. Hanno anche esplorato la correlazione tra nutrizione e memoria, sottolineando i benefici della dieta mediterranea sulla salute riproduttiva femminile.

Il workshop, moderato da Johan Eriksson (A\*STAR), ha messo in luce il potenziale delle strategie nutrizionali informate nel migliorare la funzione cerebrale e il benessere generale. La partecipazione è stata significativa, sia in presenza che online, evidenziando l'ampio interesse e coinvolgimento nella discussione di temi così cruciali per la salute umana.

Riproduzione riservata © Copyright ANSA

## La Settimana della Cucina Italiana a Singapore dura un mese intero

SINGAPORE\ aise\ - L'VIII edizione della Settimana della Cucina Italiana nel Mondo incanterà Singapore per un mese intero: la manifestazione si è aperta infatti il 6 novembre e proseguirà sino all'1 dicembre attorno al tema scelto quest'anno, A tavola con gli italiani Cucina: Assaporare il Benessere. La Settimana è promossa dal Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale organizza con lo scopo principale di celebrare l'eccezionale qualità delle tradizioni culinarie italiane intrise di elementi innovativi. Questa ricca esperienza culinaria sarà caratterizzata a

Singapore da numerose attività, tra cui la promozione dei ristoranti italiani, dei prodotti, seminari informativi sull'agricoltura urbana, il legame tra cibo e salute e la dieta mediterranea, workshop ed eventi B2B. Non mancheranno inoltre iniziative conviviali dedicate alle eccellenze italiane, come degustazioni, abbinamenti ed eleganti cene di gala. L'Ambasciata d'Italia a Singapore coordina questa iniziativa in collaborazione con l'Italian Trade Agency (ITA), la Camera di Commercio Italiana a Singapore (ICCS), **l'Accademia Italiana della Cucina (AIC)**, il Centro Culturale Italiano Singapore (APICS), l'Italian Women Association (IWG), l'Associazione Italiana di Singapore, la Comunità Cattolica Italiana, aziende, importatori/distributori e altri preziosi contributori e partner locali. Il 14 novembre sarà presentato al Singapore Institute of Technology il progetto congiunto tra Singapore e Milano denominato BIZE\_UrFarm. L'iniziativa fa parte di un programma bilaterale in Scienza e Tecnologia ed è finalizzata allo sviluppo di soluzioni sostenibili per la produzione alimentare urbana; ciò in linea con il piano 30x30 di Singapore e con l'eredità dell'EXPO 2015 di Milano. L'intero programma della Settimana della Cucina Italiana a Singapore può essere consultato a questo link ([aise](#))

