



Accademia Italiana della Cucina
Delegazione di Cagliari
Delegato Roberto Pisano

Convegno
Cibo e salute ... Cibo è salute?

Venerdì 21 aprile 2023 ore 17
Sala Conferenze L'Unione Sarda
Piazza L'Unione Sarda, 1 – Cagliari

- Ore 17.00: Apertura dei lavori
Dott. Roberto Pisano – Delegato di Cagliari
- Ore 17.15: Cibo e salute
Dottoressa Debora Rasio - oncologa e nutrizionista
- Ore 17.45: La Sardegna terra di centenari
Dottoressa Alessandra Guigoni – antropologa culturale
- Ore 18.05: Il vino: alleato o nemico?
Dott. Roberto Pisano – medico e sommelier
- Ore 18.25: Mangiare in modo sano fuori casa non è così difficile
Chef Luigi Pomata
- Ore 19.45: Discussione e conclusioni

Il Convegno sarà moderato dal Dott. Ivan Paone, Direttore di unionesarda.it