

Sei in: [Home](#) » [Promo Club](#) » **IL CIBO E' SALUTE**

## IL CIBO E' SALUTE

Valerio Acri

Roma - Il Circolo del Ministero degli Affari Esteri ha ospitato lo scorso 18 marzo una esclusiva serata gastronomica che si è aperta con una conferenza dal titolo *"Il cibo (è) salute"* tenuta dall'Accademico Professore **Sergio Leotta** e si è conclusa con una originale cena "salutare". L'evento è rientrato nell'ambito del programma annuale di manifestazioni previste dall'accordo di partenariato siglato nel 2007 tra il Circolo e l'**Accademia Italiana della Cucina**, rappresentata nell'occasione dal suo presidente **Giovanni Ballarini**.

L'obiettivo principale della conferenza è stato quello di evidenziare lo stretto legame tra una corretta alimentazione e il vivere in buona salute. In questo senso il professor Leotta, Direttore UOC di Dietologia e Diabetologia all'Ospedale Sandro Pertini di Roma, ha illustrato tutte le caratteristiche che rendono ancora oggi la Dieta Mediterranea uno stile alimentare di riferimento.

L'incontro è stato ricco di contenuti di alto spessore, grazie alla pluriennale esperienza dell'illustre relatore nel campo dell'alimentazione associata alla prevenzione e alla terapia delle patologie croniche, in primo luogo il diabete. Dopo la conferenza i partecipanti si sono spostati nell'elegante sala ristorante del Circolo per una cena "salutare" preparata dallo chef **Antonio Zappia**. Nel menu spiccava un Battuto di mare con maionese di pesce preparato dallo chef **Gianfranco Pascucci** (una Stella Michelin) del ristorante "Al Porticciolo" di Fiumicino.

### DALLA PRIMA PAGINA

» [ULTIMA ORA](#)

CIRCUITO ATP : "HO FATTO UNA CAVOLATA", 6 MESI DI STOP PER TRUSENDI

A TUTTO CAMPO : BALLBOYS, IL REALITY DELLA SEMPLICITA' SBARCA SU SUPERTENNIS

CIRCUITO ATP : ATP MIAMI: ALMAGRO ORA C'È NADAL, SOCK PER FOGNINI

CIRCUITO WTA : MIAMI, AVANTI AZARENKA E STEPHENS, FUORI LA VINCI

### Biglietti Tennis

Masters Series Monte Carlo Biglietti	
Internazionali Tennis Roma Biglietti	
Barclays ATP World Tour Finals Biglietti	
Queen's Tennis Championships Biglietti	
Wimbledon Biglietti	
Mutua Madrid Open-ATP World Tour Biglietti	

viagogo

### FACCIA A FACCIA

Confronta i tuoi giocatori preferiti



CONFRONTA

MOSTRA SOLO CIRCUITO ATP - MOSTRA SOLO CIRCUITO WTA

### TAG CLOUD:

Andreas Seppi Andy Murray ATP Australian Open Caroline Wozniacki Circuito WTA Coppa Davis David Ferrer Fabio Fognini Flavia Pennetta Francesca Schiavone Juan Martin del Potro Maria Sharapova Novak Djokovic Rafael Nadal Roberta Vinci Roger Federer Roland Garros Sara Errani Serena

Williams tennis Tomas Berdych us open Victoria Azarenka Wimbledon

Un tocco di mondanità è stato conferito all'evento dall'attrice **Marisa Laurito**, ospite del presidente ambasciatore **Umberto Vattani**. Tra i presenti alla serata anche gli accademici **Giovan Battista Guerra**, **Gabriele Gasparro** e **Michela Rossi**, membri della speciale giuria delle *Olimpiadi Gastronomiche* organizzate dalla rivista Tennis Oggi. La terza edizione dell'originale competizione gastronomica ideata da **Sergio Rossi**, anch'egli intervenuto alla serata del 18 marzo, comincerà il prossimo giugno e vedrà ai nastri di partenza per la prima volta il Circolo del Ministero degli Affari Esteri, il cui chef Antonio Zappia si preannuncia come uno dei più autorevoli candidati a insidiare la corona di *Chef dell'Anno* detenuta da **Egidio Longo** del **Canottieri Roma**.

Nella foto, da sinistra: *Giovan Battista Guerra, Sergio Rossi, il relatore Sergio Leotta, Marisa Laurito, Umberto Vattani e Giovanni Ballarini*



#### TAG

[Accademia Italiana della Cucina](#), [Circolo Ministero Affari Esteri](#), [Olimpiadi Gastronomiche](#), [Sergio Leotta](#)

#### NESSUN COMMENTO PER "IL CIBO E' SALUTE"

#### INSERISCI IL TUO COMMENTO

Name (required)

Mail (will not be published) (required)

Website

INVIA COMMENTO

Desideri ricevere in anteprima tutte le notizie? Iscriviti alla Newsletter di Tennis.it



#### TENNIS OGGI: NEL NUMERO DI FEBBRAIO 2015

**BOLELLI-FOGNINI LANCIATISSIMI**  
Dopo aver emulato la mitica coppia Pietrangeli-Sirola trionfando in uno Slam, il duo azzurro è atteso da Capitan Barazzutti alla prova Davis... E nel 2016 c'è anche il sogno Olimpiadi da realizzare..

**FAST4TENNIS**  
Il gioco della racchetta reso veloce per adeguarsi meglio alla frenesia dei nostri giorni. Una nuova formula per un tennis senza tempi morti, adatto alla tivù ma soprattutto ad essere giocato con facilità da tutti e in qualsiasi momento della giornata.

**PROMO CLUB**  
Focus sull'attività dei Circoli italiani, vera fucina di giovani talenti per il movimento tennistico nostrano, ma non solo.

#### ABBONATI ORA

- » LEGGI UNA COPIA ONLINE SUL PC O SUL TABLET
- » LA TUA COPIA ONLINE PER UN ANNO CON LO SCONTO
- » LEGGI CON IPAD
- » AMI LA CARTA? ECCO COME COMPRARE UNA COPIA O ABBONARTI
- » PROMOZIONE PER I CIRCOLI DI TENNIS